

# **Discernimiento espiritual en Santa Teresa de Jesús. Desde las *Meditaciones sobre el Cantar de los Cantares***

ANTONIO GONZÁLEZ LÓPEZ, OCD  
(Zaragoza)

Recibido el 25 de febrero de 2021

Aceptado el 20 de marzo de 2021

**RESUMEN:** Teresa de Jesús es una maestra de discernimiento espiritual, y va desgranando esta sabiduría a lo largo de toda su obra. Estudio este tema en las *Meditaciones sobre los Cantares*, que, entre otras cosas, nos descubren algunos criterios de orientación de la vida espiritual y nos ayudan a comprender algunos aspectos del discernimiento teresiano, como la forma en que el amor fraterno, el desasimiento y la humildad son criterios fundamentales del mismo.

**PALABRAS CLAVE:** discernimiento, criterios, paz, amor fraterno, desasimiento, humildad.

## **Spiritual discernment in St. Teresa of Jesus based on *Meditations on the Song of Songs***

**ABSTRACT:** Teresa of Jesus is a teacher of spiritual discernment, and her wisdom is gradually revealed throughout her work. This article examines the topic of discernment based on Teresa's *Meditations on the Song of Songs*, which, among other things, reveal some criteria for the orientation of the spiritual life and help us to understand various aspects of Teresian discernment, such as the way in which fraternal love, detachment and humility are fundamental to this process.

**KEY WORDS:** Discernment, criteria, peace, brotherly love, detachment, humility.